

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий учреждением

Директор

/Круглий И.П./

Директор
И.П. Круглий
Заведующий учреждением
И.П. Арсманова



МЕНЮ
на 13.10.2021 среда
МБОУ СОШ с.Шарипово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДПУ0045	Запеканка из творога	120,00	15,70	10,74	11,70	206,40
ДПУ00153	Молоко сгущенное	20,00	1,36	1,51	10,19	60,00
ДПУ00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПУ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПУ00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПУ00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,17	12,94	54,56	422,07
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

ДПУ0045	Запеканка из творога	110,00	14,39	9,84	10,73	189,20
ДПУ00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДПУ00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПУ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПУ00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПУ00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,18	11,30	48,50	374,87
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

ДПУ0045	Запеканка из творога	110,00	14,39	9,84	10,73	189,20
ДПУ00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДПУ00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПУ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПУ00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПУ00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,18	11,30	48,50	374,87

Обед

ДПУ00286	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	1,77	1,98	13,99	81,40
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДПУ00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПУ00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДПУ00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДПУ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПУ00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДПУ00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		15,78	17,25	83,39	553,73
Стоимость питания за день по категории	138,52				

ОВЗ/ДИ 7-11 лет

1 Завтрак

ДПУ0045	Запеканка из творога	110,00	14,39	9,84	10,73	189,20
ДПУ00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДПУ00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПУ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПУ00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПУ00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		18,18	11,30	48,50	374,87	

Обед

ДПУ00286	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДПУ00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДПУ00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДПУ00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДПУ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПУ00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДПУ00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		15,11	16,01	78,76	521,40	
Стоимость питания за день по категории	121,66					

родительская плата

1 Завтрак

ДПУ0045	Запеканка из творога	100,00	13,08	8,95	9,75	172,00
ДПУ00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДПУ00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПУ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПУ00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,61	10,09	41,83	324,67	
Стоимость питания за день по категории	45,00					

Шеф-повар

Г. Гамиева Л.А.